

**План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
МКОУ СОШ №7 на 2020 – 2021 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели: - Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года До 15 сентября</p> <p>Ежедневно В течение года</p>	<p>Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта. - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции 		
4.	Участие в районных соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Президентские состязания (май) - Военно-спортивная игра «Зарница» (май). - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». 	Декабрь В течение года. Октябрь - декабрь	Классные руководители Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none"> - Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

И.о.директора МКОУ СОШ №7



Н.Ю.Гончаренко